

株式会社リバランス

 **Dr.CHECK産業医** のご紹介

supported by  MRT

 株式会社リバランスは「**全ての企業に健康経営を**」をモットーにサービスを提供致します

企業には

「健康管理をしなければならない理由」

と

「健康経営をするべき理由」

があります。

企業が健康管理をしなければならない理由

企業にはたくさん病人がいるから

ある調査によると

「心の健康に問題がある」従業員が居る企業は全体の29%、

「体の健康に問題がある」従業員が居る企業は52.5%。

実に**半数以上の企業に健康問題を抱えた従業員が勤務**しています。

その一方、

健康診断で要再検査の結果が出ても、3カ月以内に受診する人はわずか9%という報告も。

これでは企業から病人が減るはずもありません。

法律に従って**産業医契約をしても十分に働いてもらえる例はごくわずか**なうえ、

何をしてもらったらいいのかさえ分からない、ということも珍しくありません。

さらに、産業医契約の必要のない小規模企業では、**社内で健康管理を完結させる知識もリソースもない**ことがほとんど。

つまり、日本のすべての企業は

「労災・訴訟」「離職・休職」「生産性低下」「メンタル不調」といったリスクにさらされているというのが現状です。

健康経営をしない企業は遅れを取るから

ある調査によると

「就職先の**企業に最も求める物は『健康配慮』**と答えた就活生は全体の**43.8%**、その親では**49.6%**にもなりました。

また、「**従業員の健康に投資した**」企業は**離職率がそうでない企業の1/3～1/4**であるというデータもあり、労働人口の減少を見据えると、優秀な人材の確保で勝ち続けるには「健康経営」を外すことはできません。

「健康経営」はその名の通り、企業の経営コストにも影響を与えます。まず、休職にかかるコストです。

例えば、**年収600万円の従業員が半年間休職した場合**、周囲の従業員のフォロー残業等での**追加コストは442万円相当**とも言われています。

また、実は休職よりも**出勤中の不調（プレゼンティズム）による損失コスト**の方が全体規模は大きく、**1人当たりの年間損失額は約27.2万円**。

逆に言えば、「健康経営」を推進すればこれらコストの削減だけでなく生産性をUPさせることも可能なのですが、企業のみで計画的に実施していくことは至難の業。産業医に頼ろうにも、健康管理すら十分に行われていないことがほとんどです。

つまり、日本のすべての企業は

「優秀な人材の獲得機会損失」「不健康によるコスト」といったリスクにさらされているというのが現状です。

なのに、ほとんどの企業はどちらもできていません。

なぜなら、

「産業医が機能していないから」

です。

産業医が機能していない現実 ①

多くの産業医は名義貸しかアルバイトである

従業員が50名を超える事業所に設置義務のある産業医。
企業と従業員双方を健康面から支えるはずの存在ですが、現実はというと、
企業にとっては法律を満たすためだけに「**名義貸し**」に近いレベルで産業医契約を行うことが多く、**医師にとっては**短時間で高収入をもらえる「**美味しいバイト**」。

また産業医の資格を取るのは比較的簡単なことですが、じつは実務は大変難しいもの。
医学的な知見はもちろんのこと、法的知識のほか、経営目線で正しい判断をする必要があり、
それが**できる産業医はごくわずか**なので、意欲があっても正しく活躍することが難しいのです。
仮に、できる産業医であっても**短い訪問時間**だけでは十分な業務が出来ません。

そして、**企業担当者の業務負担**も見逃せません。来てほしい日に産業医の予定が合わず、**日程調整に翻弄**されることもあれば、訪問日以外には**連絡すら取れない**こともあります。
さらに**専門的かつ煩雑な業務**ばかりで、訪問日以外にも多くの時間を取られてしまいます。

つまり、現状の産業医派遣は

「高い割には成果が出ない」「煩雑で不便」なものなのです。

産業医が機能していない現実 ②

拠点が増えるほど企業の健康管理は難しくなる

いい産業医を入れればいいのか？そうとは言い切れません。

多数の事業所を持つ企業では、人数規模により産業医が必要な事業所とそうでない事業所が混在し、**産業医のいない事業所では従業員の健康管理が放置されている**ということが多々発生しています。

産業医がいる事業所でも、各所の健康管理は各産業医に属人化し、**基準が統一されていない**ことがほとんど。産業医の経験値や知識、熱意の有無により**管理の質の差**が生じています。

さらに、多事業所かつ少人数の事業所しかない企業では、総従業員数が多いにも関わらず、健康管理が何もできていない、**しないといけないことすら把握していない**ことも珍しくありません。

また、従業員規模の大きな企業では、**産業医だけの健康管理はほぼ不可能**と言っても過言ではありません。産業医の判定、指示に基づいて実務を行う「企業の看護師」、保健師の存在が重要となります。しかし、産業医に支払う報酬額だけでも多額となってしまう大企業では、それ以外の医療人材にコストを割くことも現実的ではありません。

こんな状況では、管理の効率化のため健康管理システムを導入してみても焼け石に水・・・

つまり、**企業の健康管理は実は「大きな経営課題」**なのです。

この問題を解決するのが



Dr.CHECK産業医

supported by  MRT

Dr.CHECK産業医 は4つの機能でこれらの課題を解決します

supported by MRT

プロ産業医チーム

システムによる
健康リスク分析

現地の産業医訪問

オンライン診療

の

4つのサービスを組み合わせることで、従来の産業医工数 = コストを大幅に削減しながら、チームによる手厚い対応で健康管理サービスとして品質も担保しています。

1 企業に潜む病人

システムによる
健康リスク分析

で見つけ出したリスク者は **プロ産業医チーム** と **オンライン診療** で対応します

2 機能しない産業医

現地の
産業医訪問

を **システムによる健康リスク分析** と **プロ産業医チーム** がバックアップし、十分に機能させます

3 多拠点管理の難しさ

システムによる
健康リスク分析

と **プロ産業医チーム** が産業医訪問拠点以外も一律健康管理します

4 健康経営の難しさ

リスク分析で見つけた健康課題に関しても **プロ産業医チーム** がサポート可能

この仕組みによって**企業の課題やニーズに合わせた低コスト・高品質なサービス提供**ができるのです

4つの機能の連携 + 毎月のPDCAサイクルで健康課題を解決します

健康管理の
PDCAサイクルで
リスク解決 !!
+
オンライン診療で
受診率UP !!



分析

さまざまな情報から
健康リスクを分析可能

解決

さまざまなリスク解決手段の
提供が可能

- ① 従業員の健診結果・勤怠データ・サーベイ回答等を受け取り、システムにてリスク分析
- ② プロ産業医チームがリスク解決策を提示し、解決までを徹底サポート
- ③ 全国の事業所に産業医アテンド、分析結果を踏まえ定期訪問
- ④ オンライン診療アプリ等を活用してオンライン診療・オンライン面談を提供
- ⑤ ①②③④のローテーションによりリスク解決を実現

企業・管理者・従業員の全てにベネフィットを提供します



- 従業員が健康になるまで徹底管理
- リーズナブルにプロ産業医のサポート
- 産業医がない事業所も健康管理



- 業務負担を大幅に削減
- 窓口への相談で疑問や不安を解消
- 訪問・面談の日程調整ストレス軽減



- 「正しく」健康管理できる
- 「受診が面倒」「時間がない」から解放(オンライン診療)
- ちょっとした健康不安を相談できる

理由はシンプル。フィジカルでもメンタルでも、リスク者を見つけ、「正しく」改善に導くから



8段階の判定区分×働き方を掛け合わせた、最終的な健康リスクレベルを判定。

①受診命令 ②オンライン診療 ③コミュニケーション
を活用して二次検査受診率を最大化します。

①受診命令

産業医は、必要と判断した場合企業と従業員に強制力をもって受診行動を指示可能です

②オンライン診療

受診が必要になった従業員をそのままオンライン診療に繋ぎ、遅れなく治療に入ることができます

③コミュニケーション

改善が必要な従業員には、保健師がメールにて定期的にご本人との連絡を取ります

健診判定
高リスク者の
推移



理由はシンプル。フィジカルでもメンタルでも、リスク者を見つけ、「正しく」改善に導くから



サーベイ 健康相談室

産業医が作った弊社独自のサーベイで、メンタル高リスクが疑われる従業員を抽出。**保健師への健康相談を促し実施**することでフォローの要不要を判断し、改善に導きます。本人希望で健康相談を予約することも可能です。

メンタル高リスク者を拾い上げるだけでなく、関連する**12のリスク項目を分析**



分析

ライフスタイルリスク

生活習慣に潜むリスク

パフォーマンスリスク

仕事や職場に潜むリスク

健康相談は**経験値の高い保健師**が全件対応



「企業の看護師」ともいえる保健師。健康相談対応は、プロ産業医チームから面談・相談対応経験豊富な保健師が全件担当いたします。

フィジカル・メンタルともに、リスクが疑われる従業員には**医療職がアプローチ**。
個人の状況を把握したうえで、解決まで**適切なフォロー**を行います。

課題・ニーズに応じて提供可能。業界最安値の月額3万円からラインナップ°

- 産業医面談の結果、受診が必要な場合は、その場でオンライン診療 Door. から予約～受診～お薬の配送まで

選べる プラン	Dr.CHECK産業医 supported by MRT	健診判定	勤怠チェック	サーベイ	ストレス チェック	産業医配置	オンライン 診療	月額
	ベーシック	○	○ 訪問時	×	△	○	○	44,000円 ～
	スタンダード	○	○	△	△	○	○	55,000円 ～
	プレミアム	○	○	○	○	○	○	82,500円 ～

産業医のご紹介のみの場合

- Dr.チェックでの健康リスク分析～フォローは提供なし
- 毎月30分の保健師面談を無料提供。管理担当者の業務相談など、幅広く対応可能

	健診判定	勤怠チェック	サーベイ	ストレス チェック	産業医配置	オンライン 診療	月額
産業医契約	△ 訪問時		×	×	○	×	33,000円～

各種サービスラインナップ充実で産業医以外もオプションでも提供可能

健康管理
BPO

Dr.CHECK シリーズ

Dr.CHECK 健診判定

Dr.CHECK スタANDARD

Dr.CHECK プレミアム



健診予約管理



産業医契約



Dr.CHECK サーベイ

保健師サポート

健康相談室

オンライン保健室

保健師コンサル

健康経営顕彰制度
取得サポート

その他オプション

オンライン面談

セミナー、講習会

予防接種

ストレスチェック

睡眠(SAS)調査

従業員・個人向けソリューション

オンライン診療

オンライン健康相談

LINE公式

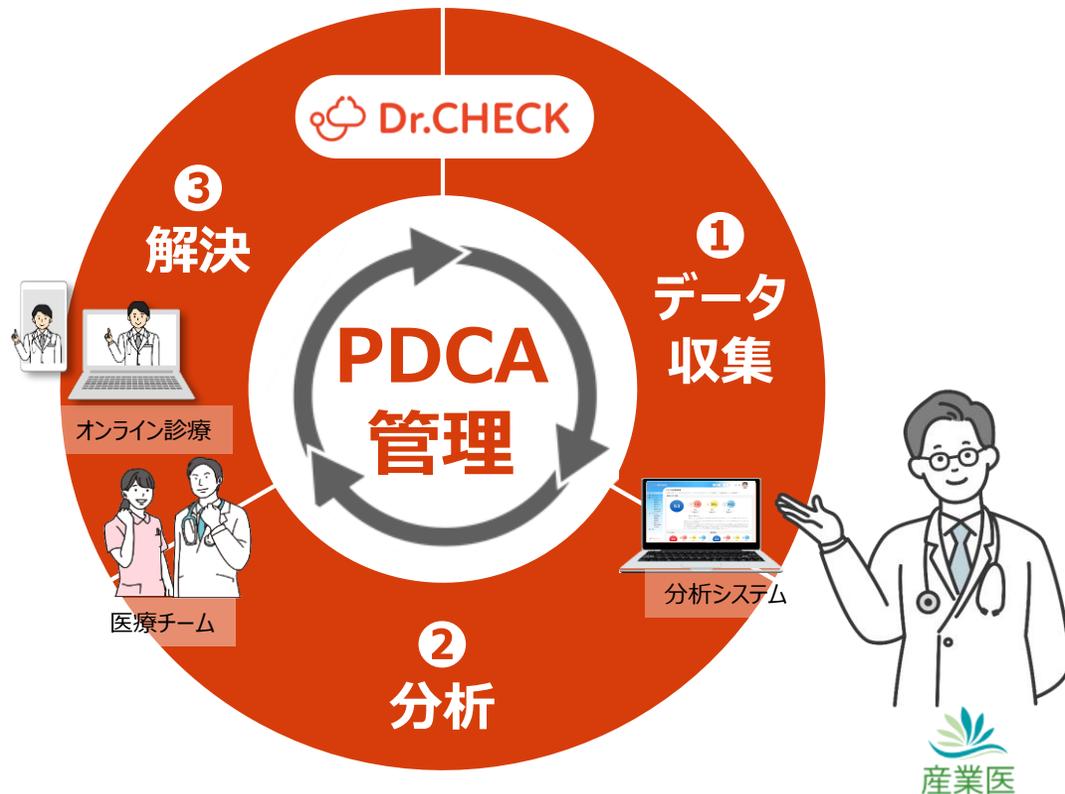
Door.

※MRT株式会社との提携サービス

健康経営を『**本当に実現するための**』産業医サービス

 **Dr.CHECK** 産業医

supported by 



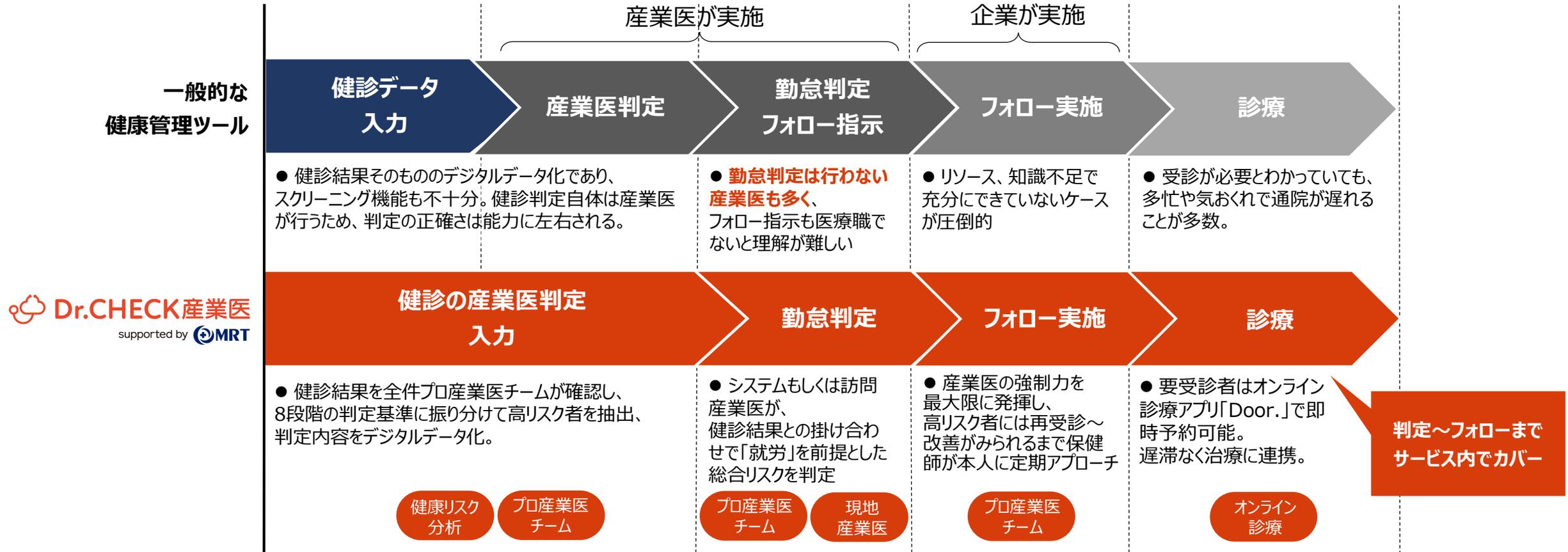
未治療の
病人をゼロに

参考資料

一般的なサービスでは訪問時間や能力の問題で不十分になりがち

	一般的な 産業医紹介サービス	Dr.CHECK産業医 supported by MRT
事業所訪問	○	○ 現地産業医
健診判定	△ 時間・能力に左右	◎ 健康リスク分析 プロ産業医チーム
勤怠判定	△ ほぼされていない	◎ 健康リスク分析 プロ産業医チーム / 現地産業医
判定後フォロー	×	○ プラン選択 プロ産業医チーム
産業医面談	△ 訪問時のみ	◎ 現地産業医 プロ産業医チーム
担当外事業所	×	◎ 健康リスク分析 プロ産業医チーム 産業医訪問以外同レベルのサービス提供

Dr.CHECK はデータ管理ではなく「健康リスク解決」を提供するシステム



一般的なツールでは結局**産業医の能力や意欲に質が左右**されますが、

Dr.CHECK産業医 なら、**管理の質を担保**します。
supported by MRT

企業情報

リバランス代表プロフィール



池井佑丞

リバランス代表/産業医
プロキックボクサー

● 2008年 医師免許取得

内科、訪問診療に従事する傍らプロ格闘家として活動し、医師・プロキックボクサー・トレーナーの3つの立場から「健康」を見つめる。自己の目指すべきものは「病気を治す医療」ではなく、「病気にさせない医療」であると悟り、産業医の道へ進む。労働者の健康管理・企業の健康経営の経験を積み、大手企業の統括産業医のほか数社の産業医を歴任し、現在約1万名の健康を守る。

● 2017年 リバランス設立

「日本の不健康者をゼロにしたい」という思いの下、これまで蓄積したノウハウをサービス化し、「全ての企業に健康を提供する」ためリバランスを設立。



「燃え尽きさん」の本
2022/4/21
池井 佑丞 (著)
かんき出版

会社名	株式会社リバランス
所在地	〒162-0833 東京都新宿区筆筒町13 グローバル新神楽坂12F 電話：03-6260-9347
代表取締役	池井 佑丞
設立	平成29年12月15日
資本金	47,990,000円
事業内容	産業保健に関するシステム開発、運営及び販売
取引銀行	三菱UFJ銀行 神保町支店
主な取引先	株式会社古田土経営 / 株式会社空目金屋 / 成友興業株式会社 / 株式会社アイエスエフネット 他
関連会社	株式会社ワーカリズム 東京都世田谷区代田5丁目28番3号
沿革	平成29年 12月 会社設立 令和2年 10月 本社移転 令和3年 5月 本社移転 令和4年 10月 澤田インバーストメント株式会社を引受先に第三者割当増資で1,200万円の資金調達を実施 令和5年 3月 MRT株式会社を引受先に第三者割当増資で3,200万円の資金調達を実施

弊社サービスご利用のご検討、誠にありがとうございます。
御社のご予算、ニーズに合わせ柔軟に対応させていただきます。

「このプランを導入したいけど、こういう対応はできるのかな？」というようなご質問・ご要望がございましたら、お気軽にご相談ください。

弊社のサービスで是非とも御社の健康経営のサポートをさせて頂ければと思います。

ご検討の程、よろしく願いいたします。



株式会社リバランス

〒162-0833
東京都新宿区笹笥町13
グローバル新神楽坂12F

Mail: info@re-balance.co.jp

Tel: 03-6260-9347

電話受付時間 平日10:00-17:00